兒童發展連續圖

身高量尺

身邊處理及社會性 | 語言及認知 | 細動作 | 粗動作

正常時程

130
會玩有簡單規則的遊戲，如捉迷藏
自己會拉上或解開拉鍊
會用牙刷刷牙

120
能自己穿襪子
白天已經不會尿褲子
能和同伴們一起玩遊戲

110
會自己穿衣服
會自己洗手並擦乾
能用湯匙喝東西
會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子

100
會打開糖果紙
自己會脫去衣服

90
幫他穿衣服會自動的伸出胳臂或腿
會雙手端著杯子喝水
會脫帽子

80
叫他，他會來
會怕陌生人

70
自己能拿餅乾吃

60
餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃

50
會對媽媽親切露出微笑
逗他會微笑

能說出身體部位的功能，如眼睛、嘴巴
能模仿覆誦五個阿拉伯數字，如96257
能正確排列1至10的數字卡
能依照指示正確拿取物品（三個以內）
能辨認紅、黃、綠三種顏色
能正確說出性別
能正確表達"你的"、"我的"
能正確的說出兩種常見物品的用途
會講自己的姓和名
能主動告知想上廁所
幼兒說話半數讓人聽得懂
能正確地說出身體六個部位名稱
至少會講10個單字
能指出身體的一部
有意義的叫爸爸、媽媽
會模仿簡單的聲音
以揮手表示"再見"
會發出單音（如"ㄇㄚˋ""ㄅㄚˋ"）
轉向聲源
看他時，會回看你的眼睛
哭鬧時，會自己因媽媽的撫聲而停哭
雙眼可凝視人物並追尋移動之物

能畫人（至少有可辨識的六個部位）
會照著樣式或模仿畫正三角形
能以大拇指或其他四根手指掌互碰
會照著樣式或模仿畫十字
會用三根手指握住筆
會照著樣式或模仿畫圓圈
會照著樣式或模仿畫出垂直線
會將杯子的水倒到另一個杯子
會一頁一頁的翻圖畫書
重疊兩塊積木
能模仿別人做摺紙的動作
會把瓶子的蓋子打開
會用筆亂塗
會撕紙
會把一些小東西放入杯子
會用拇指和食指捏起小東西
拍手
自己會抓住東西往嘴裡送
用兩手拿小杯子
將東西由一手換到另一手
自己會拉開在他臉上的手帕
手能伸向物體
會模仿別人拍手
會對鏡中的自己微笑
手會自動張開

能合併雙腳跳遠45公分以上
不扶東西，能單腳連續跳五次以上
不扶東西，能單腳平穩站立十秒鐘
不扶東西，能單腳跳一下
不用牽著他或扶著欄杆可以自己上下樓梯
不扶東西，能雙腳同時離地跳
會手心朝下丟球或東西
會踢球（一腳站立另一腳踢）
會自己由椅子上爬下
會自己上下樓梯
牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯
可以走得很快
走得很穩
雙手扶著傢俱會走幾步
能以腳趾和腳跟相接向前走二、三步
雙手拉著會移幾步
拉著物體自己站起來
坐時，會移動身體挪向所要的物體
獨立自己爬（腹部貼地、匍匐前進）
不需扶持可以坐穩
可以自己坐在有靠背的椅子上
俯臥時，會用兩隻前臂將頭抬高至90度
抱直時，脖子豎直頸保持在中央
坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起
俯臥時，能抬頭至45度
拉扶坐起，只有輕微的頭部落後
俯臥時骨盆平貼於床面頭、臉部可抬離床面

6歲
5歲
4歲
3歲
2歲
1歲半
1歲
11個月
10個月
9個月
8個月
7個月
6個月
5個月
4個月
3個月
2個月
1個月